



# Centerbladet

**Juni 2023**

**Center for aktive seniorer**



**Grønnegade  
Centret**

## GrønnegadeCentret

Grønnegade 15. 3400 Hillerød, 72 32 68 20.

gronnegadecenter@hotmail.com

Formand Annette Deleuran, 26 22 71 30. a\_deleuran@hotmail.com

Centerleder Anette Høyer, 72 32 68 21. anbh@hillerod.dk

Cafeleder Yvonne Skovgaard-Holm, 72 32 68 22. ysko@hillerod.dk

Åbningstider: mandag-torsdag kl. 9.00 -16.00, fredag kl. 9.00 -15.00

## GrønnegadeCentrets Venner:

Formand Jørgen Raymond

Mobil: 40 42 71 21

Kasserer Anna Sofie Morell

Mobil: 24 64 86 19

Bankkonto: 5064-1403923

## Centerredaktion:

Hjemmeside: [www.gronnegadecentret.dk](http://www.gronnegadecentret.dk)

**OBS! Indlæg til hjemmesiden modtages løbende, jo før jo bedre.**

*Indlæg til blad og hjemmeside, skal være i wordformat eller mailtekst og gerne med billeder (ikke billeder fra nettet). Husk dato og pris hvis det er et arrangement samt om det kun er for medlemmer.*

Indlæg til bladet skal være redaktionen i hænde **senest tirsdag den 20. juni** på e-mail: [centerredaktion@outlook.dk](mailto:centerredaktion@outlook.dk)

Ansvarshavende redaktør: Annette Deleuran

Ansvarshavende webmaster: Jytte Duus



## Informationer

Den bedste information får du ved at besøge centret samt hjemmeside, infoskærme, centerbladet og nyhedsbrev.

## Nyt fra centerlederen

Kære alle

Tak var ikke kun ordene til tovholderfesten, som var årets fest og ”løn” for alle vores tovholdere. I var alle med til at gøre dagen til en dejlig dag med jeres gode humør, gode appetit og sangstemmer. Tak - det lille ord med stor betydning. Det lille ord 'tak' findes i mange variationer. Men det store TAK – taknemmeligheden over selv de mindste ting i tilværelsen, det kan man godt glemme i hverdagen. Midt i vores travle liv og jagten på at leve det liv, som man tror, vil gøre os mere lykkelige. Vær taknemmelig for de små ting. Vær taknemmelig for de store ting. Og vær taknemmelig for alt det derimellem. Man kan hver aften skrive tre gode ting ned, som er sket i løbet af dagen. På den måde fokuserer man mere på de ting, der virkelig betyder noget.

Jeg er taknemmelig for, at have June som medarbejder. Jeg håber at se mange af jer **tirsdag den 20. juni kl. 13.00**, så vi kan fejre at June bliver **60 år** og sige tak for hendes indsats.

*Anette Høyer*



## Hjælp med nye medlemmer i GrønnegadeCentret

Velkommen til alle nye medlemmer og stor tak til alle jer, som har gjort en indsats for at endnu flere kan benytte vores dejlige hus. Har I en nabo, en ven eller måske familie, som vil have glæde af at komme i GrønnegadeCentret? Er de fyldt 60 år og man får meldt en person ind i GC, vil man som tak modtage en flaske vin. Når man selv har en ny med i vores hus, så er der allerede en kontaktperson. Det er en tryk og rar måde at komme ind i et nyt hus.

*Anette Høyer*

## Nyt fra formanden

Der sker rigtig mange ting i GrønnegadeCentret, men der er også mange aktiviteter uden for Centret, hvor bestyrelsen og andre deltager for at samarbejde med andre frivillig organisationer og for at ”vise flaget”, så borgerne i Hillerød får kendskab til centret. Og det er ingen hemmelighed at vi ønsker flere medlemmer og aktive brugere af Centret.

GC samarbejder med kommunen ved flere arrangementer. Når der afholdes informationsmøde for nye borgere i Hillerød, har GC altid en stand. Ligeledes når kommunen inviterer alle 75 årige til informationsmøde om tilbud og forebyggelsestiltag for denne aldersklasse. Her har vi både et oplæg og en stand.

Disse arrangementer skulle gerne resultere i nye brugere af centret. Det er svært at vide præcis hvad denne ”synlighed” giver. Men ved sidste ”75 års møde” blev der indmeldt 5 nye medlemmer på dagen.

GC var tilstede på kulturnatten sidste år. Det giver også reklame. Om det sker igen i år er ikke afklaret endnu.

Andre foreninger, som for eksempel ”Kom med” har aktiviteter der udgår fra GC.



Senest har vi indgået et samarbejde med Ældresagen, Alzheimer foreningen og Kommunen om nogle fælles arrangementer/foredrag der har almen interesse for seniorer.

Den 9. september afholdes igen i år Åbent Hus. Her inviteres alle interesserede borgere til at komme og se huset og hvad GC kan tilbyde. Vi håber på at rigtig mange tovholdere vil præsentere deres aktiviteter og vi planlægger igen et underholdende program med musik og lidt til ganen.

Vi håber at Åbent Hus dagen igen i år vil tiltrække mange interesserede og arrangementet vil resultere i nye medlemmer og aktive brugere af Centret.

Rigtig god sommer til jer alle.

*Annette Deleuran*

## Det Glade Hjørne.

Cafeen holder åbent mandag - torsdag kl. 9-16 og fredag kl. 9-15 hele juni måned.

Cafeen holder lukket hele juli måned.

Cafeen åbner igen **tirsdag den 1.august kl. 9.00**

Alle i cafeen ønsker vores kunder en dejlig sommer! Tak for det gode første halve år af 2023.

Det har været fyldt med mange gode opgaver, som de bedste kunder har givet os.

Alle frivillige medarbejdere har gjort en kæmpe indsats og er afgørende for, at Det Glade Hjørne kan holdes i gang.

Efter sommerferien er der en ledig vagt i cafeen – det er torsdag eftermiddag.

Kom gerne og tal med mig om opgaven, hvis du er interesseret.

Alle ønskes en rigtig god sommer!

*Yvonne Skovgaard-Holm*

## Hovedrengøring i vores center - sommer 2023

Igen i år er der hovedrengøring i GrønnegadeCentret, samtidig med at vi får snakket og hygget.

Vi har brug for hjælp følgende dage:

Tirsdag den 1. august

Onsdag den 2. august

Torsdag den 3. august

Fredag den 4. august.

Vi starter **kl. 9.00** og fordeler opgaverne mellem os.

Vi drikker kaffe **kl. 10.00**.

Vi slutter dagen af med en lille anretning **kl.12.00**.

Tilmelding sker i receptionen.

På forhånd tak for din hjælp.



*Sommer hilsner June*

## Spisning efter fredagsbaren i juni

Al spisning er kun for centrets medlemmer.

### Stjernes kud

**Fredag den 9. juni kl. 17.30**

Pris: **kr. 90,-** inkl. 1 glas vin eller øl/vand.

Billetter sælges løbende, slutter den **7. juni.**

*Britta Lyng*



### Tapas

**Fredag den 16. juni kl. 17.30**

Blinis med varmrøget laksemousse og syltede rødløg

Lille kyllingespyd med artiskok og cherrytomater

Serranoskinke med oliven og pesto

Hummus

2 små varme fiskefrikadeller med citronbåd og remoulade

Ost, vinduer og søde nødder

2 smørbræk

Flute



Pris: **kr. 90,-** inkl. 1 glas vin eller en øl/vand.

Billetsalget er startet i receptionen og slutter den **14. juni.**

*Alice Olesen*

### Stegt flæsk

**Sankt Hans aften, fredag den 23. juni kl. 17.30**

Billetsalget starter tirsdag den **6. juni** og koster **kr. 90,-**.

Man kan købe kaffe og islagkage **kr. 35,-** bagefter.

*Jytte, Inge og Lone*



# Operarejse

**Til Berlin/Dresden fredag den 6. – tirsdag 10. oktober 2023.**

**Deadline for tilmelding tirsdag den 1. august.**

I Berlin skal vi i Deutsche Opera opleve ”Aida”, i Dresden skal vi i Semper Operaen opleve ”Figaros Bryllup”. Der vil være mulighed for tilkøb med opera i Dresden på 3. og 4. dagen. På 2. dagen skal vi i Berlin på en spændende byrundtur, hvor vi besøger den historiske bydel inden vi kører videre til Dresden, som også kaldes Elbens Firenze, og som under 2.verdenskrig blev totalt udbombet. I dag er den genopført på allersmukkeste vis. I Dresden indgår der endvidere en ½ dags sejltur på Elben.

Vi kører i 4\* bus som følger os hele vejen fra GrønnegadeCentret og vi skal bo på 4\* hoteller i henholdsvis Berlin 1 dag, og 4 dage i Dresden. Et flot program hvor alt er inklusive.

**Prisen er kr. 8999.-** for dobbeltværelse inklusive 2 operabilletter, tillæg for eneværelse.

For yderligere oplysninger kontakt Kirsten Larsen 29469528

*Arrangementsudvalget*



## Medlemsmøde

**Uformelt medlemsmøde.**

**Mandag den 12. juni kl. 13.00-15.00**

Som efterspurgt på generalforsamling afholdes et uformelt medlemsmøde her inden sommerferien.

Det er et møde hvor medlemmer kan få en uformel dialog med bestyrelsen og komme med gode ideer, som bestyrelsen kan arbejde videre med og som kan gøre GrønnegadeCentret til et endnu bedre center for alle brugerne.

*Annette Deleuran*

## Hjælp til rigtig mange strikkede/hæklede klude

GrønnegadeCentret får fra midt i august affaldssortering. I den forbindelse har vi tænkt på, at vi kan spare på miljøet og på budget, hvis vi bruger strikkede/hæklede "tørre"- klude. Det er i stedet for papirs håndklæder. Centerleder Anette modtager ensfarvede 100% bomulds-klude i størrelsen 25x25. Vi skal bruge mange, så vi håber, at mange vil hjælpe. På forhånd tak for hjælpen.

*Anette Høyer*







KVINDELIGT & KLÆDELIGT

ØSTERGADE 6  
3200 HELSINGE  
TLF: 48 79 87 87

**HOS OS FÅR DU EN  
PERSONLIG OG ÆRLIG  
BETJENING**

BETTY BARCLAY  
BRANDEX  
GERRY WEBER  
MICHA  
SIGNATURE  
IN FRONT  
CISO  
GOZZIP  
POINT NEUF



## AUGUST JØRGENSEN

### ADVOKATER

En omhyggelig forberedelse af seniortilværelsen giver tryghed. Vi rådgiver om alle juridiske problemstillinger i forbindelse med, at man bliver ældre.

Det kan blandt andet være salg af fast ejendom og oprettelse af testamente. Det kan også være rådgivning om at give sine børn skattefrie gaver som supplement til testamente.

Vi er uafhængige og varetager kun klientens interesse. Navnlig i den tredje alder, er der ikke råd til at udskyde overvejelser om testamente.

Ring til advokat Lotte Borg Jørgensen for en aftale på tlf. 48 24 79 20.

# Åben øver

Musik – åben øver	Dag	Tid
Greenstreet Country	Torsdag den 8. juni	11-12
The Phoenix Irish Folk Band	Fredag den 9. juni	11-12
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 15. juni	11-12
Grønne Evergreen	Tirsdag den 20. juni	14-15

## Greenstreet Country



Til næste øver har vi valgt at peppe øveren op med lidt Kim Larsen numre, og drosle lidt ned på Country temaet, så første halvdel bliver country og sidste halvdel Kim Larsen.

Vi håber det går godt og at vi ses den 8. juni kl. 11.00 - 12.00. Årsagen er bl.a. at Greenstreet Country vil prøve noget "nyt", samt er ramt af 2 afbud til den åbne øver. Derfor det lidt alternative repertoire.

*Carl Aage*

**Kun hos Lysmesteren**  
Mat mørkegrå

**Flowerpot VP9**  
Opladelig, transportabel lampe  
**1.195.-**

ELLER 119,50  
PR. MD. I 10 MD.

Fås i flere farver i begrænset antal.

**Lys MESTEREN**  
www.LYSMESTEREN.DK

Peiter Olsen Belysning & Hårde Hvidevarer  
Vokundvej 3 · Hillerød · Tlf: 48 22 13 40 | Østergade 15 · Højsø · Tlf: 48 79 54  
www.buik.peiterolsen.dk

## Det lille Bibliotek

Centrets lille bibliotek ligger på 1. sal over for elevator/trappeopgang. Her kan du låne en eller flere bøger, tage dem med hjem og nyde læsningen i fred og ro.

Hvis du har lyst til at beholde bogen/bøgerne eller aflevere igen, det bestemmer du selv.

Da der tit sker udskiftning i bøgerne, er der måske lige den, du har lyst til at læse.

Hvis du selv har bøger hjemme, som står og samler støv, modtager vi gerne disse.

Da pladsen er begrænset, er det kun skønlitteratur vi modtager. Ikke Leksikon og udenlandske tekster.

Bøgerne stilles i en pose ved reolerne og vi sætter dem på plads om mandagen.

Rigtig god læselyst fra bibliotekspigerne.

*Tove og Inge*



## Ombygning af udhus.

Så kom vi i gang med ombygning af udhus til pavillon.

Bestyrelsen i GrønnegadeCentret henvendte sig sidste sommer til værkstedet, om hjælp til at udarbejde et projekt til ombygning af udhuset ved terrassen til en pavillon. Efter forhandlinger med kommunen blev resultatet et reduceret projekt.



Værkstedet har udarbejdet projektforslag og arbejdet med at søge 6 forskellige fonde om økonomiske midler til at gennemføre projektet. Fondssøgningsarbejdet viste sig at været ret så arbejdskrævende og omfattende. Vi er glade fordi vores bestræbelser på at finde økonomi til ombygningsprojektet har givet resultat. Vi har modtaget en donation på ca. Kr. 60.000 fra VELUX FONDEN. Desværre har vi modtaget afslag fra de resterende fonde.

Støtten fra VELUX og den kommunale støtte har betydet, at projekt måtte reduceres. Efter hårdt arbejde har værkstedet fundet løsninger så økonomien kunne holde sammen, men det har været nødvendigt at ændre projektet på nogle punkter. Alligevel tilfredsstillende resultatet de ønsker man havde fra GrønnegadeCentret.

Værkstedet er gået i gang med udførelsen af projektet medio maj måned. I maj måned er den gamle facadebeklædning blev fjernet. Tilpasning af facader til vinduer og døre er påbegyndt ligesom opsætning af ny beklædning er påbegyndt.

I slutningen af maj og begyndelsen af juni vil vi opbygge den skillevæg inden i bygningen der er planlagt. Skillevæggen vil betyde at udhuset/pavillonen vil have et lagerrum på ca. 7,5 m<sup>2</sup> og et opholdsrum på ca. 16 m<sup>2</sup>.

I juni måned vil arbejdet med færdiggørelse af facadebeklædning foregå. Maling af udhuset ved værkstedet vil starte primo juni og færdiggøres inden sommerferien. Medio juni vil vi modtage vinduer og terrassedør som vil blive monteret i de sidste 2 uger af juni.

I sidste halvdel af juni er det planen, at alt det nye træværk skal behandles med en "primer" så maling kan påbegyndes i august måned. Det er værkstedets mål, at pavillonen er blevet lukket når Grønnegade-Centret lukker ned for sommerperioden.

August måned vil vi færdiggøre alt malerarbejde, sidste træarbejder og sidst men ikke mindst ændring af elinstallationen. Vi forventer at være færdig den 31. august hvor GrønnegadeCentret så kan tage pavillonen i brug.

*Niels Lang*

## **Aktivitet for frivillige**

I forbindelse med ønsket om at ombygge udhus til Pavillon, indgik den tidligere bestyrelsesformand en aftale med Hillerød Kommune om, at selve det fysiske arbejde skulle foregå som en aktivitet for medlemmer i GrønnegadeCentret.

Som du kan læse er vi er nu startet op med selve arbejdet. Vi ønsker stadig nogle flere frivillige. Er du interesseret, så kontakt værkstedet eller Niels på telefon 26 27 20 13.

*Niels Lang*

## **Parkering**

Der er inddraget 3 P-pladser ud for køkkenet til renovering af udhuset.

Det varer indtil september eller oktober.

Vi glæder os stil at se det færdige projekt.



*June og Lone*

## Sejlture på Slotssøen

**Fredag den 11. august kl. 17.30**

**Fredag den 18. august kl. 17.30**

Oplev en sommeraften på Slotssøen med højt humør og visesang, efterfulgt af en lækker middag på en af byens restauranter på torvet. Der er 2 arrangementer at vælge imellem, hvor Marianne Nørgaard eller Jens-Jørgen Larsen trakterer harmonikaen under sejlturen. Der bliver rig mulighed for at synge med på vore dejlige viser.

Efter sejlturen som starter ved landgangsbroen på torvet går vi samlet til vor restaurant, hvor en lækker middag er forudbestilt, og hvor vi hygger os sammen et par timer.

Samlet pris for hele arrangementet er **kr. 285,-** pr. person.

Billetsalg fra **tirsdag den 13. juni kl. 10.00–14.00** i Grønnegade-Centrets reception.

*Arrangementsudvalget*



# KLINIK FOR FODTERAPI

STATSAUTORISEREDE FODTERAPEUTER  
Jesper Frederiksen & Trine Ritter

Åbent mandag til lørdag efter aftale.

Klinikken har ydernummer, der giver tilskudsmuligheder med lægehenvi-  
sing til diabetes, leddegigt, arvæv og nedgroede  
negle.

Handicapvenlig indgang.

Hostrupsvej 27, st th, 3400 Hillerød  
Tlf. 48 26 52 11

[www.fodklinikken-hostrupsvej.dk](http://www.fodklinikken-hostrupsvej.dk)

Klipning og oprensning af  
negle  
Svampenegle  
Nedgroede negle  
Hård hud, ligtorne,  
hælrevner  
Aflastning af nedsunken  
forfod, platfod, knyster,  
hælsporer  
Fremstilling af indlæg



Fortjener dit boligsalg en  
ambitiøs og personlig mægler?



Så kom ind i  
butikken på  
Frederiksværksgade 7  
og book en gratis  
vurdering

Eller ring på  
4824 2111

**danbolig**  
SAMARBEJDER MED NORDEA  
Frederiksværksgade 7, 3400 Hillerød

## Turen til Gisselfeld Kloster St.Bededag

Alle havde glædet sig til at besøge den smukke park, samt opleve livsstils-messen, men selvom det var St.Bededag havde vi ikke gudernes gunst med os. Jeg kan ikke mindes en maj måned, hvor der kun var 10 grader, blæst med næsten orkanstyrke, som gjorde det umuligt at sidde udenfor og hygge sig med god mad og socialt samvær.

I Orangeriet hvor vi indendørs kunne købe kaffe og lækker kage, gjorde man alt for at servicere os, men de var ikke forberedt på at 50 mennesker søgte ind i varmen på næsten én gang.

Alligevel tog alle 50 deltagere det med godt humør. Ingen sure miner, heller ikke da vi besluttede at køre tidligere hjem end aftalt, - alle var vist glade for at komme ind i bussens varme.

Tak for jeres gode humør og forståelse for, at vejrguderne kan man ikke hamle op med, også selvom man på den sidste St. Bededag i danmarkshistorien havde brugt morgentimerne på oprigtig bøn, havde det nok ikke hjulpet.

*Kirsten Larsen*



Vinbutikken - Hillerød

"Din lokale vinhandler"

*Vin, spiritus, the/kaffe & chokolade*

*Gavekurve*

Slotsgade 2, 3400 Hillerød

[www.vinbutikken-hillerod.dk](http://www.vinbutikken-hillerod.dk)



## Har du tænkt på ..... At

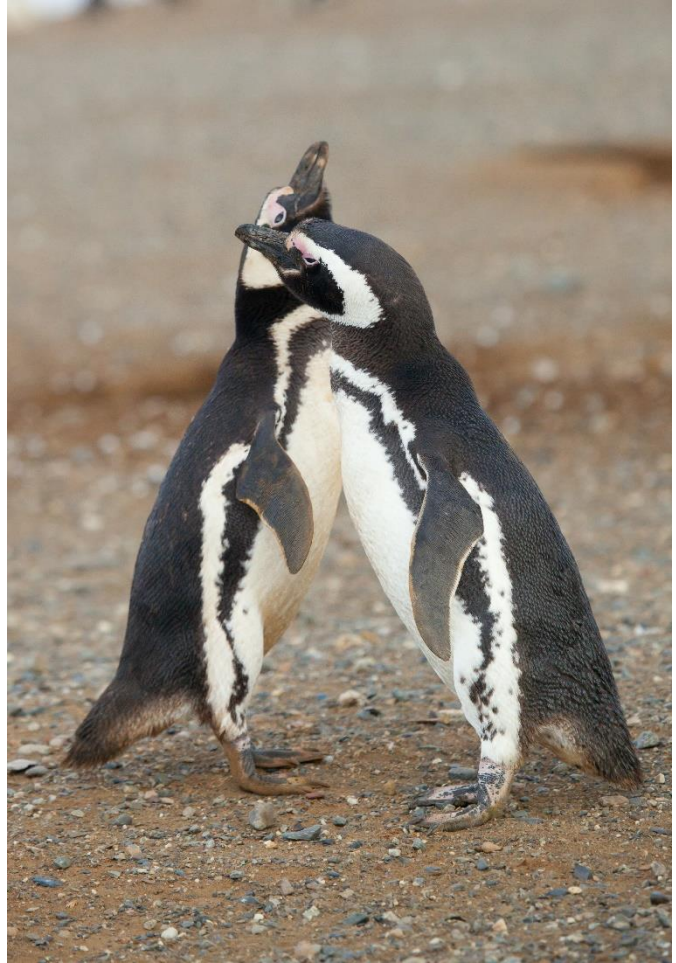
ET KNUS.....

Er fuldt ud økologisk,  
Nedbryder ikke miljøet,  
Er energibesparende, sparer på  
andre varmeresourcer,  
Kræver ikke speciel opbevaring,  
Kan transporteres toldfrit,  
Forlanger intet særligt sted at  
udfolde sig:

Ethvert sted fra en tilfældig  
trappesten til et bestyrelses-  
konferencerum, eller fra en  
kirkeportal, til en fodboldbane,  
vil være velegnet til en kærlig  
knuser.

- gør gode dage bedre,
- gør umulige dage mulige,
- giver en fornemmelse af  
fællesskab,
- fylder de tomme minutter i livet.

Og bliver ved med at gavne os,  
længe efter at knuset er ophørt.



*Lilli Hauberg*



## Månedens portræt Verner Nielsen



Midt i gospelkorets tenorgruppe står Verner og synger. Han er korets alderspræsident, 90 år gammel, stadig i fuld vigør og med sin gode stemme i behold.

Verner voksede op i en 2-værelses lejlighed på Ålekistevej i Vanløse, i en familie som udover Verner bestod af far, mor og lillesøster. Han gik i skole på Vanløse- og senere Kirkebjerg skole og i fritiden spillede han fodbold, ligesom alle de andre raske drenge. Som soldat blev Verner sendt til artilleriet på

Bornholm. Også dengang var truslen fra øst tydelig, russerne havde besat øen længe efter at krigen i øvrigt var afsluttet, og da der lå en større russisk fiskerflåde udfør Nexø blev de unge soldater sendt ind i skovene omkring Nexø for at holde vagt. Soldatertiden var hele 18 måneder på den tid, og da Verner endelig kom tilbage til forældrenes lejlighed måtte han sove i entreen i den lille lejlighed, for mere plads var der ikke.

Verners far havde spurgt ham hvad han ville arbejde med, og først kom han på prøve hos en snedker, men det var ikke rigtig noget for ham. Så mente far at frisørfaget måske var noget? Der lå en flot salon i gaden med mange pokaler og udmærkelser i vinduet og der fik Verner arbejde både før og efter tiden i militæret. Verner blev uddannet frisør; han var god til faget, og han deltog i konkurrencer både i Københavns Håndværkerforening og ved Københavns mesterskaberne hvor han endte i top-3 for svende.

Verner fik egen forretning på Strandboulevarden på Østerbro, lige der hvor man hver uge kunne opleve Christian X ride forbi på sin morgentur.

Verner var blevet gift med Birgit. Hun arbejdede på kontor, og de to boede i de første år bag i forretningen indtil de fik egen lejlighed tæt ved Bispebjerg Hospital. 2 små piger, Maibritt og Lise-Lotte, kom til med 5 års mellemrum.

Verner fik job som lærer på frisørskolen, senere teknisk skole.

Al undervisning foregik dengang om aftenen, men da det ændredes til at blive om dagen, søgte Verner nyt job. Der var job i Hillerød, det var noget af en bondeby synes han, men det blev alligevel på teknisk skole i Møllestræde han blev fast ansat som lærer for frisøreleverne.

Familien fik lejlighed i Skoleparken, børnene kom på Hillerød-holmsskolen og familien faldt til i Hillerød. Teknisk skole lukkede og Verner fik nyt job, nu som biblioteksbetjent i Bakkegade, et job som han blev meget glad for og som han bestred i 25 år.

Efter 62 års ægteskab, og længe efter at de to var blevet pensionister, mistede Verner sin Birgit. Han var hurtigt klar over at han skulle ud og i gang med noget og gode venner kom i GrønnegadeCentret, så der søgte Verner også ned. Først var det Tirsdagsklubben som Verner stadig hygges sig i, så begyndte han at synge i gospelkoret og derudover hører han foredrag når der kommer noget spændende.

De to døtre bor i henholdsvis København og Århus. Der er børnebørn og oldebørn i Jylland, så af og til tager Verner Kombardobussen til Århus og besøger familien. Han har stadig sin bil men det er blevet alt for dyrt at køre selv til Århus.

Der er mange ting der har vakt Verners interesse gennem årene, fodbolden er nok det der har trukket mest, han har været træner for fodboldpigerne i HGI gennem mange år, og har i den egenskab været i Los Angeles på genbesøg efter at deres hold havde været i Hillerød.... en rigtig stor oplevelse! i det hele taget holder Verner meget af at rejse, og det er blevet til adskillige rejser livet igennem.

Verner er tilfreds med sit liv, det har været og er heldigvis stadigvæk et rigtig godt liv og han ville såmænd gøre det hele om på præcis samme måde hvis altså det var aktuelt!

*Else Flydal*



## Kalender juni

Centeret er lukket Grundlovsdag mandag den 5. juni.

Sommerferie fra lørdag 1. juli – mandag 31. juli.

Dato	Dag	Aktivitet	Tid	Side
5.	Mandag	Grundlovsbrunch	10.30 -14.00	
9.	Fredag	Stjernes kud	17.30	6
12.	Mandag	Uformelt medlemsmøde	13.00 -15.00	8
14	Onsdag	Velkomstmøde	14.00 -15.00	
16.	Fredag	Tapas	17.30	6
20.	Tirsdag	Junes fødselsdag	13.00	3
23.	Fredag	Stegt flæsk	17.30	6

## Motionsopkrævning

Der vil komme opkrævning for motion pr. 1. august.

Motionskontingentet gælder fra 1. august 2023 til 30. juni 2024.

## Medlemskort

Husk altid at have medlemskort med dig når du kommer i Grønne-gadeCentret. Man kan også tage et billede af det og have det på sin telefon.

